

Blutdruckmessung, Bewegungs-App, Blutzucker-Kurven

Wie Internet und Smartphone die moderne Medizin verändern

Komplizierte Informationen verständlich machen, damit die Therapien besser angenommen werden. Das ist die Aufga-

be von Patientenschulungen. Doch dafür lassen sich heutzutage auch Internet und Smartphones ganz einfach nutzen.

„Die Therapien werden immer komplexer, jede fachgerechte, aber verständliche Information ist da hilfreich“, meint Diabetologe Univ.-Prof. Bernhard Ludvik, KA Rudolfstiftung in Wien. Zudem ist es für Patienten aufwendig, sämtliche Messwerte zu notieren. Der Verlauf von Diabetes ist aber wichtig für die Behandlung, wie bei einer Pressekonferenz verlautet.

Dasselbe gilt bei Bluthochdruck. Internist Univ.-Prof. Dieter Magometschnigg: „Schon mithilfe einer einfachen Blutdruck-App auf dem Smartphone wird das Bewusstsein des Patien-

ten geschult. Der Arzt kann mithilfe der Daten individueller auf das Problem eingehen. Es ist unterstützend, wenn der Patient schon Vorinformationen hat.“

Wie findet man aber seriöse Beratung im Internet? „Klar identifizierbare Experten, die für Inhalte Verantwortung übernehmen, sind der beste Qualitätsnachweis“, so Hormon- und Medizinethikexperte Univ.-Prof. Johannes Huber. Bei Werbebotschaften, Angstmache, unechten „Fachleuten“ usw. besser weiterklicken . . .

Info: www.mednanny.at
Karin Podolak



Foto: Fotolia

Wo findet man seriöse Medizininformation im Internet-Dschungel?